



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO ORZINUOVI

Via Cernaia, 40 - 25034 ORZINUOVI (BS)

Cod. Mec. : BSIC893008 - C.F. : 86001210177

Telefono 0309941805 Fax 0309444432

E-mail : bsic893008@istruzione.it

Posta Elettronica Certificata : bsic893008@pec.istruzione.it

Sito internet : www.icorzinuovi.gov.it



SCHEDA PROGETTO

PLESSO DI CONIOLO	A.S. 2017/2018
--------------------------	-----------------------

TITOLO DEL PROGETTO : Yorido: yoga della risata

DOCENTE RESPONSABILE Tironi

ALTRI DOCENTI PARTECIPANTI

DOCENTE

DOCENTE

DOCENTE

CLASSI INTERESSATE

CLASSE 1/A N° ALUNNI 28

CLASSE/ I/B N° ALUNNI 28

COMPETENZE

- Ascoltare e comprendere
- Giocare
- Esprimere emozioni: risata
- Acquisire percezione di sé
- Rappresentare graficamente le esperienze

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Favorire un sano sviluppo emotivo: maggiore empatia e capacità di relazionarsi con gli altri.
- Migliorare la prestazione scolastica: potenziamento della concentrazione e della memoria.
- Migliorare la resistenza fisica: maggiore ossigenazione dell'organismo e potenziamento del sistema immunitario.
- Sviluppare l'autostima: maggiore sicurezza di sé e conseguente migliore rendimento.
- Migliorare la creatività e aumentare l'entusiasmo.
- Migliorare le relazioni tra i pari: comunicazione empatica e maggiore collaborazione
- Abbassare lo stress scolastico: maggiore serenità nell'affrontare i compiti.

ATTIVITÀ PREVISTE

- Esercizi di conoscenza
- Riscaldamento
- Esercizi in movimento
- Meditazione della risata a terra
- Rilassamento finale

ORGANIZZAZIONE

Un incontro settimanale di circa un'ora

COLLOCAZIONE TEMPORALE NELL'ANNO

Fine settembre/ottobre da concordare

DURATA IN ORE

6 ore per ogni sezione

COLLABORAZIONI

Altre classi Altre scuole Esperti esterni Enti/Istituzioni

Sig.ra Elisa Mosini

STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE

Osservazione in itinere, scheda di valutazione finale

MODALITÀ DI DOCUMENTAZIONE E PRESENTAZIONE DEL LAVORO

Relazione scritta		Disegno e/o foto	x	Mostra	
Pubblicazione		Spettacolo		Prodotto multimediale	
Documentazione sul sito					

Altro (specificare)

STRUTTURE / SERVIZI NECESSARI

Scuolabus

DATA	RESPONSABILE PROGETTO	APPROVAZIONE DS
Giugno 2017	Firma Tironi Maria Teresa	Firma