

## Progetto “In-Vela In-Sieme”



### Finalità:

Il progetto “In-Vela In-Sieme” ha la finalità di far vivere ai partecipanti una duplice esperienza, a livello di **integrazione** e a livello di **formazione**; integrazione e formazione sono fattori cruciali per l’affermazione delle pari opportunità nel campo dello sport.

L’alto valore educativo e formativo dello sport velico è chiaro: la vita su una barca è vita di comunione, necessità di unione, corresponsabilizzazione nella risoluzione dei problemi, rispetto delle regole, scelta di una rotta comune, condivisione delle difficoltà.

Il corso promosso consentirà agli studenti di cimentarsi nello “*stare insieme in una barca a vela*”, esperienza che realizza i valori della convivenza civile.

### Obiettivi:

- Promuovere l’**inclusione** e l’**integrazione** scolastica, prevenire e fronteggiare il disagio e lo svantaggio e favorire la collaborazione tra scuola, famiglia e territorio.
- Far comprendere il **ruolo etico dello sport** quale metodo che unisce culture, razze, religioni, sesso, condizioni di salute;
- Far vivere l’**esperienza del “mollare gli ormeggi”**, dello staccarsi da un mondo di Terra per avventurarsi e affrontare un mondo nuovo, un mondo di Acqua.
- Promuovere, collaborare e concorrere alla tutela e alla diffusione del **rispetto per l’ambiente naturale** in genere, dato che l’attività della vela si svolge dentro e a contatto della natura;
- **Educare all’uso consapevole** delle risorse primarie, riduzione degli sprechi alimentari, gestione dei rifiuti;
- Stimolare l’**acquisizione di abilità** per sentirsi “capaci di fare”;
- Stimolare l’**autodisciplina**;
- Stimolare la **socializzazione**;
- **Prevenire** ed intervenire attivamente sul disagio e sullo svantaggio fisico e/o psicologico,
- Sostenere il valore dell’incontro, dell’aggregazione e della **gioia della partecipazione** non finalizzata necessariamente al risultato,
- Educazione a **stili di vita “sani”** e “non violenti”.
- **Sensibilizzare le famiglie** nell’educazione motoria e sportiva.
- **Promuovere** lo sport della vela per soggetti diversamente abili.

## AZIONI PROGETTUALI

Tra l'Istituto Scolastico Comprensivo "Valtenesi" di Manerba del Garda con la Società Canottieri Garda di Salò esiste da anni un accordo e un rapporto di collaborazione grazie al quale nel tempo centinaia di studenti di 2<sup>a</sup> media hanno appreso in Canottieri i rudimenti dello sport della vela.

In completo accordo, si costituirà un gruppo unico di 30 ragazzi di cui 11 con disabilità motoria e/o psichica già individuati all'interno dell'Istituto stesso, al fine di realizzare in pieno l'integrazione.

L'esperienza inizierà nella prima metà di Febbraio con una giornata informativa nel corso della quale sarà presentato il progetto, le sue finalità e i suoi obiettivi.

L'attività proseguirà con incontri, di tre ore ciascuno, a cadenza settimanale ogni venerdì pomeriggio e terminerà nel mese di maggio, per un totale di 15 incontri durante i quali i ragazzi impareranno:

- a gestire una imbarcazione a deriva in **completa autonomia**;
- a **navigare** e a regolare le vele rispetto alla direzione del vento ;
- le **principali manovre**;
- **armare e disarmare** un'imbarcazione;
- **i nodi**;
- ad assumere un **atteggiamento rispettoso dell'ambiente** e a conoscere il territorio.

La conclusione dell'esperienza prevede una **Regata d'Istituto** in cui ogni equipaggio avrà al suo interno uno o più ragazzi con diversa abilità a bordo.

I primi 3 equipaggi della regata d'istituto avranno l'onere e l'onore di partecipare alle fasi provinciali/regionali dei **Giochi Sportivi Studenteschi**.

## ORGANIZZAZIONE

La Canottieri Garda metterà a disposizione tre tecnici FIV, avremo anche la collaborazione dell'ASL di Salò (che sarà presente con 1 responsabile medico) e l'Istituto Comprensivo di Manerba del Garda metterà a disposizione 2 insegnanti di Educazione Fisica e 2 docenti di sostegno.

*Istituto Comprensivo Valtenesi di Manerba d/G e la Società Canottieri Garda di Salò*