

PROGETTO : “ Gnammy, il bruco golosone”
Scuola Infanzia di Treviso Bresciano
Istituto Comprensivo di Bagolino (Bs)
Workshop n°3 Ambiente progettazione educativa e alimentazione

La crescita del nostro corpo dipende da come ci nutriamo.
Un'alimentazione sana ed adeguata ci aiuta a difenderci dalle malattie.

Per i bambini i cibi si dividono in “cose buone da mangiare” e “cose cattive”.

È dunque difficile far percepire al bambino qual è il valore nutritivo di ogni alimento e come il nostro corpo utilizza le sostanze che ingeriamo



L' obiettivo principale del progetto è dunque quello di far riflettere i bambini sull' alimentazione e portarli a sedersi a tavola per provare il piacere e non l' obbligo ad assaggiare gli alimenti proposti per avere un bagaglio di sapori e gusti diversi. Il bambino avrà inoltre la possibilità di riconsiderare le cose che mangia tutti i giorni e vedere il processo digestivo e le parti interessate.