

Istituto Comprensivo Vestone (Bs)
Scuola infanzia Mura
Progetto: "Mangio di tutto per crescere sano"

Fin dall'accoglienza, nella nostra scuola si sono osservate, nei bambini di tutte e tre le età, difficoltà ad assaggiare alcuni cibi soprattutto le verdure.

Inoltre da maggio a ottobre 2015 a Milano si tiene EXPO dedicato al cibo e alle energie rinnovabili.

Si pensa che lavorare sull'alimentazione sia positivo per aiutare tutti i bambini ad avere un rapporto positivo con il cibo.

I bambini hanno partecipato volentieri alle attività, soprattutto nelle uscite didattiche; si sono fatti coinvolgere facendo domande e intervenendo in modo attivo all'esperienza concreta. Molti hanno modificato in maniera significativa i loro comportamenti a tavola assaggiando anche gli alimenti meno graditi.