

Scuola: progetto sulle dipendenze da droghe e social network nell'Istituto Comprensivo di Orzinuovi.

LE DIPENDENZE: progetto gener-azione

Medici specializzati fanno riflettere i ragazzi sulle dipendenze che potrebbero incontrare, ma anche sui rimedi per combatterle.

Nella scuola secondaria di primo grado di Orzinuovi si sono svolti 4 incontri nell'arco di due mesi: i primi due con la dottoressa Angela Di Giaimo e gli altri con il dottore Ettore Botti. Nel primo incontro abbiamo discusso dei seguenti argomenti:

- IL PATTO D'AULA, che stabilisce il rispetto nei confronti del compagno intervenuto, senza interromperlo;

-LA SALUTE, dalla quale abbiamo cercato di capirne il significato e abbiamo dedotto che rappresenta l'assenza di malattie, stili di vita corretti, lo star bene psicologicamente e con le persone che ci circondano ed avere la dimensione sociale; quindi possiamo dire che la salute è uno stato di benessere corporale, mentale e sociale;

Ci siamo poi soffermati sul fatto che ogni persona è importante, ma possiede molti punti deboli come le persone perciò non sanno utilizzare, in modo esatto, il pensiero critico, che permette la distinzione dalle cose giuste da quelle sbagliate e, di conseguenza non sanno affrontare la pressione dei pari, cioè, non sanno svilupparlo. A volte però il pensiero critico può essere condizionato da "amici" che ci spingono a compiere atti illeciti, condizionandoci a seguire il gruppo per paura di essere esclusi.

Un'altra attività svolta con la dottoressa è stata quella della caccia al tesoro. I bigliettini erano nascosti in posti impensabili e molto divertenti. Per accedervi bisognava risolvere un simpatico indovinello. Alla fine il tesoro eravamo noi !!!

Successivamente la dottoressa Angela ci ha fatto alcuni esempi di droghe che vengono coltivate e vendute illegalmente ancora oggi nonostante le numerose leggi che lo vietano.

Nel secondo incontro abbiamo approfondito il discorso del condizionamento sociale svolgendo un'attività di gruppo riguardante Jacopo, un ragazzo di 17 anni che avrebbe dovuto trasferirsi. Lui era molto preoccupato all'idea di dover lasciare tutto ciò a cui era affezionato e noi l'abbiamo aiutato in questa fase delicata della sua vita dandogli preziosi consigli. In seguito abbiamo visto un video: "The Circus of Butterfly", che parlava di un uomo nato senza arti che non credeva nelle proprie capacità, ma che con l'aiuto del proprietario del circo, riesce ad acquistare fiducia in se stesso, superando le sue difficoltà. Quindi dobbiamo imparare a: scegliere, essere consapevoli delle nostre capacità ed avere fiducia in noi.

Nel terzo incontro abbiamo parlato delle dipendenze del mondo digitale con il Dott. Ettore Botti, che ci ha parlato di quello che lui considera il "male magnum", il web, ovvero la realtà tecnologica che non è concreta, ma virtuale e sconfinata nella quale diverse persone hanno paura e si lasciano trascinare in qualcosa che poi diventa più grande di loro.

Anche in questo argomento ritorna utile il pensiero critico perché ci fa scegliere e ragionare indipendentemente dal condizionamento sociale di altre persone. Infatti se utilizzato per comunicare e conoscere il mondo intero può ritornare utile. Ogni individuo di ogni età può utilizzare Internet seguendo regole ben precise, usando in modo appropriato la politica dell'utilizzo dei dati. Bisogna però fare attenzione al fatto che chiunque può

rintracciarci accedendo e criticando i nostri dati di dominio pubblico. Quindi si deve fare attenzione a quello che si posta on-line perché non può essere rimosso e di conseguenza, in certe occasioni come l'assunzione ad un lavoro, può rivelarsi contro promettente, rovinando la propria reputazione e se si pubblicano dati, minacce o immagini scandalose e offensive, si può denunciare il responsabile alla polizia postale, la quale è preposta alla ricerca di tali pubblicazioni.

Successivamente abbiamo individuato il significato di alcuni termini:

-Il cyber bullismo rappresenta la derisione e l'umiliazione nei confronti di altre persone tramite i social network.

-il fishing, che consiste nell'inganno attraverso le mail.

-alias fake, cioè la falsificazione di dati e identità.

-sexting, ovvero la pubblicazione di foto e messaggi forti.

-vamping, che è la moda diffusa tra i ragazzi di chattare fino a tarda notte.

-trolling che significa prendere in giro una persona con messaggi volgari e forti.

-grooming che vuol dire rapire una persona.

Nel quarto incontro abbiamo visto dei video; ad esempio quello che parlava di una ragazza che si era data appuntamento con un ragazzo conosciuto chattando su Internet. In seguito si è scoperto che in realtà il ragazzo era un adulto che, ingannandola, è riuscito a rapirla. Da questo video abbiamo capito che trovarsi dei nuovi amici tramite la rete può essere pericoloso.

Un altro è stato il video del mago che sosteneva di saper leggere nella mente dei suoi potenziali clienti, indovinando i loro dati personali e privati (es. codice fiscale, codice bancario, indirizzo e-mail, password, dati familiari ecc.) ingannandole a loro insaputa, per poi accedere alla loro pagina web.

Nonostante tutto ciò la rete ha anche numerose opportunità:

-la conoscenza

-video istruttivi (tutorial)

-lavoro

-blog

-informazioni

-relazioni

-accorcia le distanze

-strumenti compensativi

-e-learning

-esercitare la creatività

-libertà di espressione

Per concludere vogliamo ringraziare gli infermieri di questa associazione che aiutano le persone a prevenire e combattere i pericoli causati dalle dipendenze.

Anna Cedri Daniele Filipazzi Miriam Favalli